



CLUB ATLANTIS



Corso Apnea Rescue

Obiettivo del corso

Assistenza e soccorso ad apneisti in difficoltà, entro i limiti dell'apnea ricreativa, nel rispetto delle abilitazioni conseguite con brevetto di apnea di cui si è già in possesso ed in condizioni ambientali simili a quelle riscontrate durante l'addestramento.

Requisiti del corso

Brevetto di livello Free Diver e Brevetto First AID o equivalente (EFR, PSS Emergency...), 15 anni compiuti.

Contenuti del corso

Piscina: Esercizi a corpo libero, esercizi con maschera e pinne. Problematiche relative alle attrezzature, assistenza completa e trasporto di un apneista in panico o in affanno/svenuto, rianimazione cardiopolmonare durante il trasporto di un apneista con e senza mascherina.

Teoria: Ripasso procedure del sistema di coppia, Problematiche relative alle attrezzature, pericoli dell'ambiente, affanno e iperventilazione, Squilibri barici in compressione/decompressione, perdita di coscienza e sincope, Rianimazione cardio-polmonare in acqua e a terra, gestione di stress ansia e panico, controindicazione dell'apnea, apneista esausto e in panico, ricerca e recupero di un apneista sul fondo, tecniche di recupero e trasporto a riva o in barca, pianificare un'emergenza, utilizzo della mascherina per la rianimazione.

Mare/lago: Applicazione del sistema di coppia, assistenza completa dalla riva o dalla barca di un apneista in panico o in affanno/svenuto, tecniche di uscita a riva o in barca di un apneista in arresto cardio-respiratorio, rianimazione cardio-polmonare durante il trasporto di un apneista a riva e in barca, recupero ed assistenza di un apneista svenuto sul fondo, ricerca di un apneista disperso, tecniche per la gestione dell'emergenza di un subacqueo disperso.

Il corso si articola in

- **3 lezioni di piscina**
- **2 lezioni di teoria**

- 1 immersioni in mare/lago

Attrezzature richieste

Maschera, snorkel, muta adeguata, pinne d'apnea, calzari, guanti, boa, zavorra adeguata.

Materiale Opzionale

Brevetto RESCUE FREE DIVER
Manuale ADVANCED FREE DIVER

Costo: 120 euro

Didattica:



Istruttori:

Marco Feo → marco.feo@csatlantis.com

Andrea Feo → andreafeo@csatlantis.com

Sito:

www.csatlantis.com